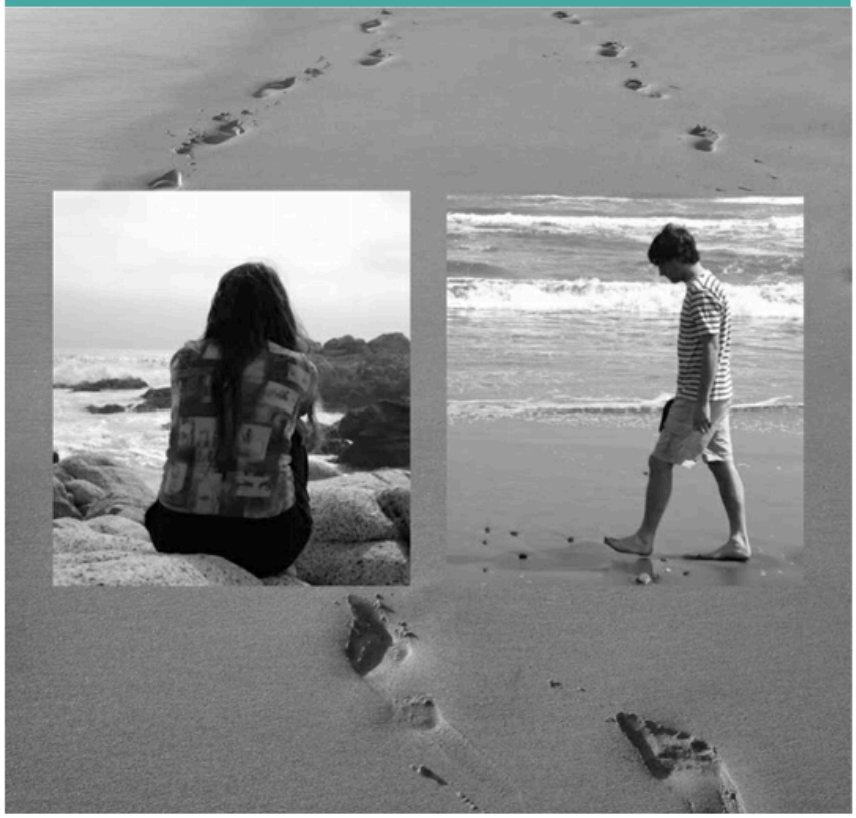
CUARTO ENCUENTRO



El equilibrio personal y matrimonial

OBJETIVOS DEL CUARTO ENCUENTRO:

1 Que los novios identifiquen los diferentes vínculos de la persona y valoren la importancia de vivirlos de forma equilibrada.

2 Que comprendan la necesidad de la autoformación y la adhesión a valores y principios, que sean una orientación para la vida matrimonial y familiar.

3 Que los novios puedan reconocer la necesidad de una relación equilibrada con la fami-

lia extensa y las amistades, con los bienes, con el trabajo y las actividades, asegurando sus tiempos como matrimonio y familia.

4 Que los novios valoren la vinculación con Dios y la Virgen María, como un encuentro cercano y personal, que sustentará el matrimonio y la familia.

ORACIÓN DE INICIO

Invitar a que los novios puedan rezar de forma espontánea, con el fin de facilitarles mayor distensión en la futura oración en pareja. Que puedan agradecer, pedir, ofrecer, pedir perdón.

Ave María, Padrenuestro…

Lecturas bíblicas sugeridas para complementar la oración *(Elegir una de ellas)*

Lectura de la carta del apóstol San Pablo a los romanos 12, 1-2. 9-18

Hermanos: Os exhorto, por la misericordia de Dios, a presentar vuestros cuerpos como hostia viva, santa, agradable a Dios; éste es vuestro culto razonable. Y no os ajustéis a este mundo, sino transformaos por la renovación de la mente, para que sepáis discernir lo que es voluntad de Dios, lo bueno, lo que le agrada, lo perfecto. Que vuestra caridad no sea una farsa: aborreced lo malo y apegaos a lo bueno. Como buenos hermanos, sed cariñosos unos con otros, estimando a los demás más que a uno mismo. En la actividad, no seáis descuidados, en el espíritu, manteneos ardientes. Servid constantemente al Señor. Que la esperanza os tenga alegres: estad firmes en la tribulación, sed asiduos en la oración. Contribuid en las necesidades del Pueblo de Dios; practicad la hospitalidad. Bendecid a los que os persiguen; bendecid, sí, no maldigáis. Con los que ríen estad alegres; con los que lloran, llorad. Tened igualdad de trato unos con otros: no tengáis grandes

pretensiones, sino poneos al nivel de la gente humilde. No presumáis de listos. No devolváis a nadie mal por mal. Procurad la buena reputación entre la gente. En cuanto sea posible, por vuestra parte, estad en paz con todo el mundo.
Palabra de Dios

Lectura del santo Evangelio según San Juan 15,9-16.

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: Como el Padre me ha amado, así os he amado yo: permaneced en mi amor. Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor, lo mismo que yo he guardado los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Os he hablado de esto para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría llegue a plenitud. Este es mi mandamiento: que os améis unos a otros como yo os he amado. Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que yo os mando. Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su Señor: a vosotros os llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer. No sois vosotros los que me habéis elegido, soy yo quien os he elegido; y os he destinado para que vayáis y deis fruto, y vuestro fruto dure. De modo que lo que pidáis al Padre en mi nombre, os lo dé.
Palabra de Dios

TEMAS DEL ENCUENTRO

Importancia de relacionarse armónicamente. Los vínculos

"Nos encontramos ante el gran desafío de lograr desarrollar en nosotros mismos personalidades armónicas, plenas, integradas, donde lo espiritual y lo sensible no constituye niveles estancos, impermeables, sino realidades vitales que se necesitan mutuamente, que están íntimamente interconectadas, que no están destinadas a la confrontación, sino a conformar un todo armónico". (P. José Kentenich: "Nuestra vida afectiva")

Toda persona, se vincula con una serie de relaciones que debe trabajar permanentemente, para lograr una vida equilibrada. Así, también, se da en la etapa de pre-noviazgo, noviazgo y en el matrimonio. Estos vínculos abarcan los ámbitos de la relación con el mundo natural y sobrenatural. Es de gran ayuda diferenciar cada uno de ellos, analizarlos y evaluarlos, para relacionarnos con ellos adecuadamente y lograr un mayor crecimiento armónico matrimonial y familiar.

Los vínculos forman parte del sello propio de cada matrimonio y de cada familia. Por esta razón, será importante considerarlos en el proyecto de vida matrimonial. Ellos son:

- Relación consigo mismo
- Relación con los principios y valores
- Relación con las personas
- Relación con la actividad
- Relación con lo creado, las cosas
- Relación con el dolor o sufrimiento
- Relación con el mundo sobrenatural

Relación consigo mismo

Implica cuidar lo que Dios ha dado a cada uno y desarrollar las potencialidades que hay en sí mismo. Ir fortaleciendo la **autovaloración**, que permite sentirse una persona valiosa, querida por Dios y que tiene mucho que entregar a la sociedad, partiendo por el cónyuge.

Para que la persona pueda estar bien con los demás, es importante que esté bien consigo misma; que tenga tiempos de descanso, lectura, practicar algún hobby… Esto debemos aprender a respetarlo, siempre y cuando no reemplace tiempos importantes en que se pueda compartir como matrimonio y con los hijos.

El equilibrio personal

Vivimos en un tiempo de muchas exigencias, un activismo constante que nos dificulta la conquista de un equilibrio personal. Fácilmente, nos concentramos en algunas áreas que requieren urgencia tales como el trabajo, el estudio, los quehaceres domésticos, en deterioro de otras áreas importantes para el logro de ese equilibrio personal, como lo son los tiempos de descanso, lectura, oración, etc. Si no visualizamos con claridad nuestras necesidades y los tiempos asignados a ellas, difícilmente podremos dar de forma equilibrada. Para esto, es necesario detenernos y meditar acerca de nuestra vida.

El auto conocimiento

Para poder asignar tiempos de crecimiento personal, es necesario conocerse para trabajar y desarrollar esas áreas e ir planteándose propósitos concretos, que nos ayuden.
Para ello, es importante detenerse y poder reflexionar el día a día, preguntarse permanentemente quién soy, hacia dónde voy y visualizar de qué manera mis acciones están siendo consecuentes con mi persona y objetivos de vida.

El "espacio propio"

¡Qué importante es tener un mundo propio muy rico, para poder darlo! Nadie da lo que no tiene. No podemos olvidar que desde el momento en que nos casamos, empezamos a compartir el mundo de cada uno, a formar un solo mundo entre los dos. Pero, siempre hay un espacio, un "metro cuadrado" propio y del otro, que respetar, sin caer en el egoísmo típico de hoy día, ese "es mi tiempo o mi día"...

- ¿Qué actividad realizo solo(a) y me es muy importante mantener? ¿Por qué?
- ¿Cómo te afecta a ti, que la realice?
- ¿Podemos llegar a un feliz acuerdo? ¿Cómo?

Relación con los principios y valores

La naturaleza humana que Dios infundió en la persona desde la creación, es fundamento que trasciende a los tiempos. No está sujeta a los cambios culturales o sociales. Sin embargo, en la sociedad actual muchas veces, en un afán de "progresismo", comienzan a cuestionarse y debatirse principios que atentan contra la fe cristiana, contra la persona, el matrimonio y la familia. Por esto, es indispensable que cada persona y matrimonio, pueda ir clarificándose y fortaleciendo sus creencias y valores, requiriendo **una formación en fundamentos que ayuden a mantener sólida la fe, el matrimonio y la familia.** Así, se irá construyendo

una relación más segura, que no esté sujeta a los vaivenes de los tiempos y también, habrá claridad para educar a los hijos en la fe, en virtudes, pudiendo transmitir valores con los mismos criterios, sin desautorizarse, sino aunando fuerzas, lo cual siempre será educativo para los hijos.

Autoformación para consolidar valores fundamentales

Se entiende por autoformación, el trabajo consigo mismo que busca el desarrollo personal. Requiere de mucha decisión y dedicación. No nos basta la buena intención para ir creciendo y desarrollándose cada día como mejor persona y como mejor matrimonio. Es necesaria una decisión diaria de ir conquistando una autoformación y ayudar a mi cónyuge en el logro también de su autoformación. No es tarea fácil y para esto es necesario asegurar tiempos formativos: lecturas, reflexiones, partici-

par en cursos, charlas, encuentros educativos, etc.

- ¿Qué puedo hacer concretamente, para lograr una mayor autoformación?
- ¿Cómo puedo ayudarte a ti, para que logres una mayor autoformación?

Relación con las personas

Toda persona necesita relacionarse con otros, con los que establece una mayor o menor vinculación. Su primera responsabilidad será hacia su cónyuge e hijos y a partir de esa "íntima comunidad de vida y de amor" se va construyendo la sociedad. En la medida que la sociedad se sustente en familias sanas, será posible la construcción de una sociedad sana.

Las respectivas familias

Cada persona tiene sus raíces más profundas en su familia de origen, en aquel lugar en donde fue creciendo y desarrollándose, en donde fue aprendiendo a vivir la vida de una determinada forma, en donde probablemente, pudo entretejer los vínculos más nobles, como la relación padre e hijo, relación entre hermanos o con otras personas que vivieron en su hogar. Es donde fue posible experimentar todas las vivencias más importantes y marcadoras de la niñez y juventud.

Cuando dos personas se casan, de alguna manera comienzan a poner en juego dos realidades, dos historias de vida y construyen nuevas relaciones (suegros, cuñados, etc). Esto que parece tan natural y que debiera ser un motivo de encuentro, muchas veces se transforma en una verdadera causa de tensiones. Generalmente, esto se debe a que se siente el campo personal invadido por la familia del otro (por ejemplo: suegros absorbentes) o que el otro le destina un tiempo excesivo a su familia en deterioro de la relación de pareja (por ejemplo: "papitis o mamitis").

No se trata de cortar el vínculo con la otra familia, al contrario, es compartir con ellos y rescatar

todo lo bueno que ella tiene y como matrimonio situarlo en su justo lugar. Es decir, seamos cercanos a la familia del "otro", ya que es especialmente importante para mi cónyuge, pero sepamos, **desde un principio, establecer los límites** que hará, a la larga, una convivencia más sana. Si una de las familias o ambas tiene la costumbre de reunirse muy a menudo con todos sus miembros, será muy sano participar en esos encuentros familiares, pero siempre y cuando esto no nos ahogue como pareja sin dejarnos tiempo para nosotros.

No existen las recetas pero, por ejemplo, puede no ser sano que todos los fines de semana se tenga que ir un día a la casa de una familia y al siguiente a la casa de la otra. Estos compromisos pueden convertirse en una rutina tediosa y en el matrimonio puede comenzar a haber tensiones y perder la intimidad del fin de semana, para compartir con su nueva familia, la que ellos formaron.

- ¿Qué es lo que más me gusta de tu familia y de la mía?
- ¿Qué momentos serían importantes "asegurar", como matrimonio y familia?

Costumbres familiares

Existe un gran abanico de costumbres y campos en donde se puede gestar estilos de vida diferentes. Las costumbres son muchas, tanto buenas como malas, es decir, virtuosas o viciosas. Es sano hacer objetivamente una autocrítica de la experiencia

personal de cada uno, en relación a este tema. No con el afán de cuestionar, sino de repetir lo positivo y tratar de mejorar lo negativo.

No podemos olvidar, que cada familia es única y desde el matrimonio, ese nuevo hogar será la cuna de **costumbres familiares propias**. Seamos creativos en ir plasmando un nuevo estilo de vida (con lo bueno que cada uno trae, las experiencias de otras familias y lo propio), representado en costumbres familiares.

- ¿Cuál es mi vivencia personal respecto a costumbres familiares en lo espiritual, en las formas de tratarse, etc.?
- ¿Cuáles nos gustaría imitar y cuáles no nos gustaría repetir?
- ¿Qué sello familiar me llama la atención de alguna otra familia y me gustaría que imitáramos?

Las amistades

El ser sociables es bueno, pero no debemos confundirlo con una dependencia que muchos matrimonios tienen, de estar con amigos para pasarlo bien. El gran riesgo de aquellas parejas que se ven muy unidas, pero siempre acompañadas, es que cuando están solas se aburren, no saben qué hacer o de qué conversar y es porque no han desarrollado, desde un principio, esa capacidad de gozar con el otro.

- ¿Qué lugar tienen mis amigos, los tuyos y los de ambos, en nuestra relación?
- ¿Qué amistades creemos que son importantes mantener, porque nos ayudan a crecer y nosotros a ellas?
- ¿Qué amistades, creemos preferible distanciar? ¿Por qué?

El lenguaje

La calidad de nuestra comunicación como personas, matrimonio y padres, depende en gran parte del modo en que nos relacionamos, del lenguaje que usamos. La forma en que hablamos no es indiferente; *"De lo que habla la boca, está lleno el corazón." (Lc 6,45)*

Muchas veces usamos palabras inconvenientes en nuestro lenguaje, gritamos o somos poco veraces. Para gestar una nueva cultura, debemos empezar en nuestros hogares, con nuestro cónyuge, hijos, familiares y amigos. La violencia no es solo física. Así como también existe la violencia psicológica, la hay también verbal; son todas aquellas expresiones que inhiben al otro, que lo hacen sentir mal, que no lo enaltece, cuando le falto el respeto. La violencia, solo puede llamar a la violencia.

- ¿Cómo es el lenguaje entre nosotros?
- ¿Cómo nos referimos a los demás?
- ¿De qué manera cambia nuestro trato frente a los demás y en privado?

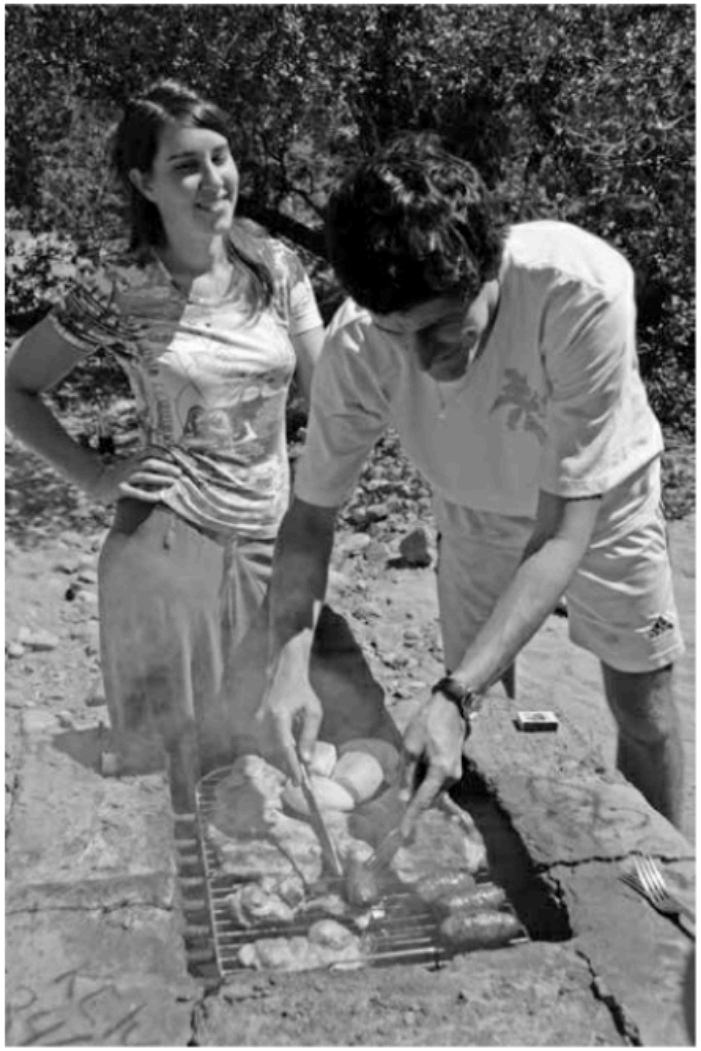
Relación con la actividad

Las personas estamos permanentemente ejerciendo diferentes actividades: trabajo, deportes, compras, etc. **Las actividades se realizan para lograr un mejor desarrollo de las personas**, es decir, para que las personas puedan aprender, crecer, compartir, ayudar, entregarse, etc., a través de ellas. Muchas veces no es así, especialmente hoy en día, en que nos hemos transformado en esclavos del tiempo y sus exigencias, ya que vivimos un activismo permanente.

Trabajo y familia

El trabajo es un medio que dignifica a las personas, permite el sustento de la familia, aporta a la sociedad las capacidades personales, como socializar, formar grupos de trabajo, crear, etc., todo ello para ir logrando una calidad de vida familiar más plena e ir construyendo una mejor cultura y sociedad. Esto requiere tanto del aporte del hombre, como de la mujer.

En la actualidad, uno de los grandes desafíos, es poder **equilibrar trabajo y familia**. Responder a las exigencias laborales y a la vez a las necesidades básicas de sustento familiar que tienen relación con el hogar, la salud, educación, alimentación no es fácil, ya que muchas veces significa destinar bastante tiempo. Pero, no siempre se consideran otras necesidades familiares más complejas, como aquellas que tienen relación con los afectos y que son determinantes en la felicidad de las personas. Estas se construyen en la convivencia diaria, compartiendo en familia y a veces se descuidan en aras de asegurar más bienes no siempre necesarios, por gusto al trabajo y no saber poner límites a este, o como una forma de evadir las tareas domésticas.



Aquí, es importante que los esposos se apoyen uno al otro, no transformarse en adictos al trabajo y ase-

gurar tiempos de calidad para el matrimonio y la familia, compartiendo también las tareas del hogar.

- ¿Me estoy realizando en mi actividad laboral?
- ¿Comparto mi mundo laboral con el otro? ¿Por qué?
- ¿Qué cantidad y calidad de tiempo estoy destinando a mi familia?

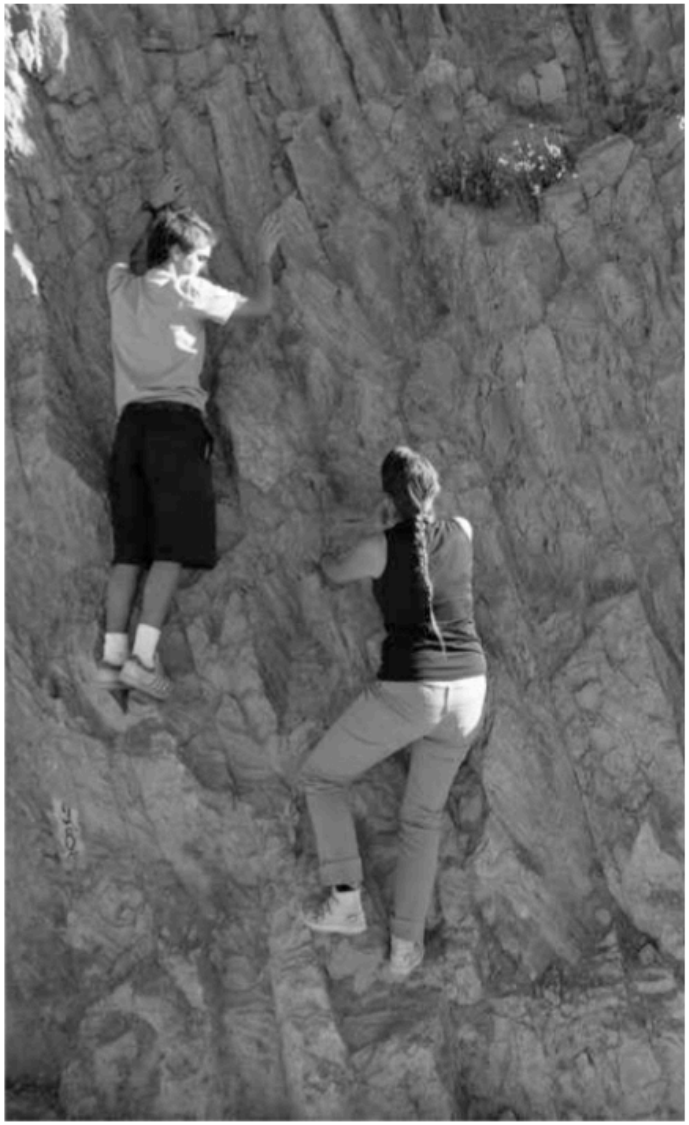
Entretenimiento, pasatiempos, hobbies

Debemos ser sanos no solo en el trabajo, sino también en el descanso, en el esparcimiento, en la diversión. Podemos ir descubriendo creativamente, formas de diversión sanas. El entretenimiento pertenece a la integridad de nuestra vida.

- ¿Qué forma de entretenimiento quisiéramos reforzar?
- ¿Hay algún pasatiempo que quisiéramos cambiar o eliminar?

Medios de comunicación

Los medios de comunicación: televisión, móvil, ordenador, Internet, etc., están presentes en nuestra vida diaria. Si bien han sido creados para lograr una mayor y mejor comunicación, muchas veces nos juegan en contra y nos desconectan de las personas que están a nuestro lado. Le damos preferencia al que está conectado "online" y no a quien está junto a nosotros. Por esta razón, debemos cuidar su uso (cuánto lo usamos, dónde lo usamos, qué uso le damos…) de tal manera, que no signifique un distanciamiento en nuestras relaciones al interior de la familia y nos asegure una buena comunicación afectiva.



Un par de ejemplos: no es sano, cuando estamos en la mesa en familia, responder al teléfono o "chatear". Tampoco es sano, comer con la televisión encendida. Dentro del mismo matrimonio, a veces, la televisión entorpece el diálogo entre los esposos, por lo que algunos matrimonios optan por no tenerla en su habitación.

- ¿Estamos asegurando los tiempos de comunicación afectiva, o el uso sin medida de medios de comunicación nos la entorpece?
- ¿Hay comunicación real con mi familia, o quizás tan solo estamos conectados?

Relación con lo creado

Antiguamente, se creía que las cosas estaban asociadas al pecado y que había que desprenderse de todo, para acercarse a Dios. Las cosas son buenas, pero somos nosotros quienes las usamos para bien o para mal. El hombre moderno tiende a ver las

cosas solo en su utilidad práctica, pero no ve a Dios a través de ellas, hemos perdido la capacidad de admirarnos con lo creado.

Las cosas

- ***Aprender a ver y valorar correctamente las cosas.*** Para ver correctamente las cosas, debemos tener clara nuestra escala de valores. De acuerdo a su importancia en la creación, lo primero es Dios, luego las personas creadas a imagen de Dios, la vida animal y vegetal, la naturaleza, y finalmente las cosas al servicio del hombre. **El tener no debe dominar nunca sobre el ser, pensar y sentir**. Las cosas son valoradas incorrectamente, cuando las consideramos como un fin y no como un medio.
- ***Utilizar y gozar las cosas.*** Las cosas son un don de Dios, no es obvio tenerlas, por esto debemos gozarlas, agradecerlas y compartirlas. Las cosas se utilizan en su recto orden, pues somos administradores de las cosas, no esclavos de ellas.

Existen 3 tipos de bienes:

- **Bienes necesarios**: comida, ropa, trabajo, salud, etc.; debemos velar para que a nadie le falten.
- **Bienes útiles**: herramientas de trabajo, libros, útiles didácticos y de diversión, etc.; también deberíamos tenerlos todos, pero hay que poder prescindir o renunciar a algunos de ellos, para que no nos esclavicen.
- **Bienes superfluos**: joyas, comodidades, autos especiales, etc.; no son necesarios, pero dan "estatus" y debemos saber desprendernos de ellos cuando sea necesario o no buscarlos si nos hacen perder la sencillez, la austeridad.
- ***Aprender a renunciar correctamente a las cosas.*** Tener cosas no es malo, lo importante es saber renunciar a las cosas superfluas, para que otros puedan tener lo necesario. La renuncia que es por amor, ennoblece, ya que renunciamos por algo más valioso: los demás.
- ***Hacernos libres de las cosas.*** Existe el peligro de perder la libertad al apegarnos a las cosas. Somos libres en la medida en que no necesitamos cosas para sentirnos valorados, aceptados, felices. Si vamos a adquirir algo, ¿estamos pensando para

qué lo queremos?, ¿lo necesitamos realmente?

El dinero

La relación con el dinero y el cómo lo administramos ha sido tema delicado de abordar, pues en nuestra cultura, se separa comunmente lo religioso de lo económico.

El querer tener dinero, es una ambición inagotable en el hombre, que debemos aprender a regular y no transformarlo en el centro de nuestras preocupaciones.

También en el matrimonio, esto no está exento de dificultades y a veces produce conflictos. Nos encontramos con realidades en que el tema no se toca, no se habla, o uno no le cuenta abiertamente al otro la realidad de sueldo o gasto. No es fácil encontrar el equilibrio, pero es importante buscarlo y sobre todo, actuar con mucha transparencia, conversarlo, compartir y **ponernos de acuerdo en un presupuesto familiar** (gastos, deudas, proyectos, etc).

- ¿Cómo abordamos el tema del dinero, sueldos, presupuesto familiar, deudas, etc. entre nosotros?
- ¿Cómo queremos dar un sello a nuestro matrimonio en el que el dinero no sea nuestra única aspiración?

NUESTRO PRESUPUESTO MENSUAL (Los items pueden variar según la realidad de cada matrimonio)		
GASTO	PRESUPUESTO	GASTO REAL

Dividendo / arriendo / contribuciones		
Gastos comunes		
Teléfonos (fijo, móvil)		
Electricidad		
Agua		
Gas, combustible		
Movilización (transporte público, bus escolar…)		
Salud (farmacia, médico, dentista…)		
Vestuario		
Crédito de consumo		
Escolaridad (matrícula, útiles, mensualidad…)		
Tarjeta casa comercial o banco		
Impuestos, seguros…		
Vehículo (permiso de circulación, seguro)		

1% a su parroquia		
Otros servicios (internet, suscripciones…)		
Cuidadora o alguien que ayude		
Entretenimiento		
Ahorro		
Varios		
Otros		
TOTAL GASTOS		
INGRESOS (él, ella, otros)		

Relación con el dolor o sufrimiento

Nos relacionamos con lo sobrenatural, con los demás, consigo mismo, las cosas, la actividad. La vinculación con el sufrimiento, si bien no pareciera estar siempre presente, de una u otra forma es inevitable que lo esté. Una enfermedad, un problema laboral, un rasgo de mi carácter o del tuyo, una experiencia que me haya marcado, la situación difícil de algún familiar, la muerte de un ser querido, etc. Si comenzamos a revisar nuestras realidades, siempre nos encontraremos con alguna dificultad, a veces mayor o menor.

Lo importante es ir juntos descubriendo que las dificultades y el dolor no existen para "ahogarnos", al contrario, pueden ser un medio para lograr un crecimiento personal, como matrimonio y familia. No le tengamos miedo a las dificultades, entendamos que en ellas siempre está Cristo invitándonos a abrazar la cruz, regalándonos las fuerzas para poder "resucitar" fortalecidos, para poder levantarnos. La Virgen María, como Madre, nos irá educando y mostrando el camino.

Un matrimonio que, arraigado en Dios y la Virgen, enfrentan unidos las dificultades sin hacerle el quite, lo más probable es que sea un matrimonio fuerte, un pilar sólido en donde se cimentará la familia.

Dificultad versus oportunidad

Cada dolor o sufrimiento que experimentamos en la vida será siempre una oportunidad de crecimiento personal, matrimonial y familiar. Dependerá de nosotros cómo lo enfrentemos. Así, permitiremos que a partir de una dificultad, podamos fortalecer o entorpecer nuestra relación.

Compartir una experiencia de dolor como matrimonio nos ayuda a crecer en el amor, permite unirnos más, poder llorar juntos, apoyarnos y buscar

caminos de solución. Lo mismo vale para la familia, las dificultades son una oportunidad para que en la intimidad familiar juntos se pueda compartir el dolor, en que los hijos no queden al margen, sino aunar fuerzas y cada integrante de la familia pueda apoyar a su manera.

Debemos tener siempre presente que no estamos solos, es Dios quien está con nosotros. Con la gracia recibida en el Sacramento del Matrimonio y nuestra apertura a ella, podremos transformar cada dificultad en una verdadera oportunidad.

Relación con lo sobrenatural

Se refiere a la relación con Dios, con Cristo, con la Virgen María, con los santos, etc. Aquí, queremos reconocer y descubrir al Dios de nuestra vida diaria; Él está en cada momento, en cada acción, en cada persona, en cada día que amanece, en cada dificultad, en cada alegría; queremos compartir con Él lo que nos pasa, Dios siempre está con nosotros.

En la relación con lo sobrenatural, cobran mucha importancia los **sacramentos** y la **oración** diaria. También de gran ayuda será tener **propósitos**, propuestas diarias, semanales y mensuales que ayuden a fortalecer mi relación con Dios *(ver página)*. Así, podemos unir toda nuestra relación natural con el mundo sobrenatural, que enriquece todos los otros vínculos.

Proponemos al matrimonio, armar en el hogar, un lugar donde puedan rezar (una imagen, un cirio, un pequeño altar…), ahí podrán entregar sus alegrías, sus proyectos, sus dificultades, sus necesidades, a un ser querido… etc.

A continuación los novios trabajan el Taller N°4: "Construyendo un matrimonio y familia armónicos".

Antes de terminar el encuentro, se invita a los novios a:

- Leer síntesis del cuarto encuentro.
- Realizar trabajo para la casa N°4:
  - Proyecto de vida matrimonial: Nuestros valores a alcanzar y los seguros para lograr estos ideales: ¿Cómo lo haremos?
    - Nuestros valores
    - Nuestros 10 mandamientos
    - Nuestro ideal matrimonial
    - Símbolo de nuestro ideal matrimonial
    - Nuestra oración matrimonial

TALLER N°4

"Construyendo un matrimonio y familia armónicos"

Primero cada uno responde de forma personal y luego intercambian sobre las respuestas. (Cada novio debe tener su hoja de actividad propia)

Considerando la relación consigo mismo, con los principios y valores, con las personas, con la actividad, con lo creado, con el sufrimiento, con lo sobrenatural:

1 ¿Qué actividad realizo solo(a), y me es muy importante mantener? ¿Por qué? ¿Cómo te afecta a ti que la realice?

2 ¿Cómo puedo conquistar, en lo personal, una mayor autoformación? ¿Cómo puedo ayudarte a ti, para que logres una mayor autoformación?

3 ¿Cómo me gustaría que fuera nuestro hogar?

4 ¿Qué costumbres matrimoniales y familiares **me gustaría** que cultiváramos? (en lo espiritual, en el hablar, en el hacer, en tradiciones, en educar, etc.)

5 ¿Qué costumbres matrimoniales y familiares **no me gustaría** que cultiváramos?

6 ¿Cuáles serán nuestras prioridades? (Con respecto al trabajo, el cultivo del hogar, la educación de los hijos y el tiempo para nosotros).

7 ¿Cómo nos divertimos? ¿Qué lugares frecuentamos? ¿Son adecuados para nuestra relación?

8 ¿Qué lugar tienen los amigos en nuestra relación? ¿Qué amistades creo que sería importante mantener, porque nos ayudan a crecer y nosotros a ellos? ¿Qué amistades creo que sería preferible distanciar? ¿Por qué?

9 ¿En qué creo que nuestras historias de familia nos han marcado en la relación que cada uno tiene con el dinero? ¿Qué nos gustaría mantener y qué cambiar?

10 ¿Qué me preocupa de mi relación y de tu relación con el dinero (austeridad, prioridades, transparencia en los gastos, deudas, poder que pueda ejercer uno sobre el otro, quién toma las decisiones de gastos, etc)? ¿Qué criterios podemos acordar, en nuestra relación con el dinero?

11 ¿Ante la posibilidad de estar en un momento difícil o de sufrimiento, cómo creo que podríamos enfrentarlo y darle un sentido?

12 ¿Cómo quisiera que sean nuestras expresiones individuales y comunes de vida religiosa? (Oración, misa, grupo espiritual, sacramentos, participación en la parroquia, etc.).

Nos proponemos en relación a:

- Dios y la Iglesia:

- Nuestros principios y valores:
- La familia de cada uno:
- Nuestras amistades:
- Nuestro lenguaje:
- Tiempo en familia:
- El trabajo:
- Los hobbies:
- Las cosas, el dinero y el apego a ellos:
- Una posible dificultad:

SÍNTESIS DEL CUARTO ENCUENTRO

El equilibrio personal y matrimonial

- *Trabajar diariamente el equilibrio entre diferentes relaciones, nos ayuda a vivir de forma armónica consigo mismo, con las demás personas, con Dios y la creación.*
- *Toda persona es valiosa, al ser creada por Dios a su imagen y semejanza, por esta razón es fundamental la autovaloración y además la autoformación, para poder dar lo mejor de sí mismo.*
- *El matrimonio necesita adherirse a valores y principios que sean una orientación para su vida matrimonial y familiar.*
- *Compartir con las familias de cada uno y con las amistades es de gran riqueza en la vida de casados, pero primeramente es necesario asegurar los propios tiempos como matrimonio y familia.*
- *Cada matrimonio y familia necesita ir gestando sus propias costumbres, que reflejen los valores que quiere transmitir.*
- *Es necesario equilibrar el trabajo y otras actividades con los tiempos matrimoniales y familiares, asegurando estos últimos como prioridad.*
- *La persona se relaciona con la actividad, para crear a través de ella y no ser víctima del activismo.*

- *La persona se relaciona con las cosas que han sido creadas, estas son un medio y no un fin en sí mismas.*
- *La persona se relaciona con lo creado y los bienes materiales, diferenciando entre aquello necesario y superfluo.*
- *Es recomendable acordar un presupuesto familiar, en donde los esposos compartan sus ingresos y puedan ser generosos con los más necesitados.*
- *El sufrimiento y las dificultades son una oportunidad de crecimiento matrimonial y familiar, una oportunidad para crecer en el amor.*
- *La relación con Dios a través de la oración es un alimento fundamental, para el matrimonio y la familia.*

TRABAJO PARA LA CASA N°4

PROYECTO DE VIDA MATRIMONIAL

Nuestros valores a alcanzar y los seguros para lograr estos ideales: ¿Cómo lo haremos?

Queremos formular nuestro proyecto de vida matrimonial, a la luz del trabajo que hemos realizado, considerando quiénes somos, nuestra historia, nuestros anhelos, nuestros ideales. Así, proponernos acciones concretas, que aseguren la conquista permanente de nuestro proyecto de vida matrimonial.

Nuestros valores

Enunciar los principales valores que nos identifican y orientarán siempre nuestra vida matrimonial y familiar.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

Es recomendable revisar y renovar los mandamientos cada cierto tiempo, para actualizarlos según los requerimientos de la familia, en sus distintas etapas de la vida.

Nuestros 10 mandamientos

Describir las acciones que nos proponemos, para asegurar la vivencia de estos valores.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Se recomienda que los novios puedan formular sus 10 mandamientos, considerando distintas áreas; costumbres, vida de oración, formas de perdonarse, etc. Es importante que cada mandamiento se traduzca en **acciones** concretas para alcanzar los **valores**, y así evitar quedar sólo en una buena intención.

Nuestro ideal matrimonial

Formular una frase, que resuma nuestro ideal matrimonial.

Queremos ser:

Símbolo de nuestro ideal matrimonial

Representación gráfica de quienes quisiéramos ser, como matrimonio y familia.

Explicación del símbolo:

Nuestra Oración Matrimonial

Para rezar permanentemente, como matrimonio.

- **¿Qué agradecemos?**
- **¿Qué ofrecemos?**
- **¿Qué pedimos?**
- **¿A qué nos comprometemos?**
- **otros**

Se recomienda enmarcar los 10 mandamientos y la oración, para colocarlos junto al símbolo, en un lugar especial del hogar.